

Die 7. Energetikerstadt ist gelungen!

von **Hulda Malai**

Einige JSJ-Highlights aus der 7. Energetikerstadt in Wien/Colosseum vom 14.-16.9.2012.

kids4energy - Workshops

12 Klassen waren bei Jin Shin Jyutsu - begeistertes Mitmachen, bei den Wiederholungen wussten die Schüler viel zu zeigen, Annerose, Sonja und ich zeigten wie es geht, in der WKW-Halle, Stand Nr. 6 zeigten die Kinder Helga was sie gelernt hatten.

Buchpräsentation: Luca von Ilse Fraisl

Interessierte hörten der Erzählung zu und waren etwas später beim Stand zu sehen.

WKW-Halle/Stand Nr. 6

Annerose, Helga, Ute und ich begeisterten die Besucher. Luca wurde durchgeblättert, gehört und gekauft. Einige Lehrerinnen nahmen sich das Buch mit. In der Mitte der Halle befand sich eine Buchhandlung, die von uns empfohlenen Bücher über Jin Shin Jyutsu ausgestellt hatte.

2 Workshops: Jin Shin Jyutsu für Groß und Klein

50 plus war dieses Jahr ein Spezial-Thema. Viele Interessierte saßen im Kreis und hörten und wendeten das erste Mal Jin Shin Jyutsu an, erstaunte Blicke, erste Erfahrungen, gespürte Ruhe bei der großen Umarmung. Die Teilnehmer konnten viel Wissen mitnehmen und holten sich noch mehr Infos vom Stand.

Glücksrad

Freitag kurz vor Ende der Fachaustellung hatte ich 7 Interessierte um mich sitzen, die noch schnell alles über Jin Shin Jyutsu erfahren wollten und sich fleißig strömten - dann plötzlich - das Glücksrad wurde gedreht - Jin Shin Jyutsu war mehrmals dabei - ein Jin Shin Jyutsu-Haupt-Gewinn wurde gezogen: Bitte schnell zum Glücksrad! - Ich bat die kleine Gruppe weiterzuströmen bis ich wiederkomme.

Es gelang! Die Gewinnerin kam gleich mit zum Stand und es wurde weitergeströmt. ☘

Die 8. Energetikerstadt findet von 4.-6.10.2013 statt. Bitte vormerken! Mehr Infos: www.energetikerstadt.at



Das engagierte JSJ-Team von links nach rechts: Helga, Hulda & Annerose

Liebe Jin Shin Jyutsu – Freunde!

Ich wünsche Euch auch im Namen des Österreichischen Organisatorenteams ein gesegnetes Weihnachtsfest und viel Gesundheit, Erfolg und Zufriedenheit für 2013!



Ich freu mich darauf, viele von euch bei dem einen oder anderen Kurs (wieder) zu sehen bzw. kennen zu lernen! Bestimmt habt ihr auch den einen oder anderen guten Vorsatz gefasst ... hoffentlich ist „regelmäßiges Strömen“ mit dabei! Es tut sooo gut!

Golden Dream

von Bärbel Niemezek

Noch im Kurs bei Isabella „JSJ für Tier und Mensch“ bekam ich einen Anruf, ob ich mir den Pferdeherren, einen 15 Jahre alten, österreichischen Warmblutwallach, wegen einer großen Narbe am linken vorderen Fesselgelenk, einmal anschauen könnte.

Die tiefe Narbe, die er sich als Fohlen zugezogen hatte, sie hätte ihm beinahe das Leben gekostet, nässte immer wieder und bereitete Probleme. Behandelt wurde die Narbe in diesem Fall immer erfolgreich mit kolloidalem Silber, aber das Problem trat immer wieder auf.

Außerdem plagten ihn, wie bei Reitpferden oft der Fall, Rückenverspannungen, was er beim Satteln durch „herumgrantln“ zeigte.

Goldi habe ich dann mit 10 + 13 „begrüßt“ und ihn so mit JSJ bekannt gemacht. Schon bei der zweiten Behandlung hat er sehr deutlich gemacht, dass er das jetzt nicht mehr braucht und wir bitte gleich ordentlich anfangen sollen (es wäre auch zu riskant für meine Zehen gewesen).

Nach dem Zentralstrom zur Einstimmung bekam er auch gleich den Blasenstrom, um seinen verspannten Rücken zu lösen. Quittiert hat er das alles zu Beginn mit Erstaunen. Sehr schnell kam ein entspannter Gesichtsausdruck zum Vorschein: hängende Ohren, lange Unterlippe und die Augenlider wurden immer schwerer.

Da haben wir ihn das erste Mal wirklich überrascht mit unserer Ström-Aktion. Dieser Herr ist ein Kontrollfreak, der bei der zweiten Behandlung sofort kombiniert hat: aha, so angefasst werden + entspannt sein = Kontrolle verlieren, da entgeht mir zu viel von dem was alles rund um mich passiert. Wenn er merkt, dass er sich zu entspannen beginnt und ihm die Situation zu entgleiten scheint, reißt er sich sofort aus diesem Zustand heraus. Dafür sehen seine Stallkollegen immer äußerst entspannt und schläfrig aus, auch seine Reiterin die ihn am langen Führzügel hält, bekommt dann in der Regel einen anderen Gesichtsausdruck ...



Wir sind alle verbunden ...

von Ernst Kronawetter

Es war in München im Dezember 2000, Wayne Hackett hielt ein 5 Tage-Seminar, ich war 3 Tage dabei. Bei Fatima konnte ich mich einquartieren. Es waren einige Personen bei uns im Wohnraum zur Meditation beisammen und eine Teilnehmerin hustete ständig; was für sie und uns nicht angenehm war.

So ging ich einfach her und legte meine linke Hand über meine rechte Schulter, den rechten Daumen auf den Ringfinger, und lehnte die Knie aneinander. Wie wir gelernt haben reinigt ‚dieses‘ unter anderem die Bronchien. Nach ein paar Minuten endete der Husten, bei der neben mir sitzenden, und kam nicht wieder! ... zufällig? ☘

Feedback nach der ersten Behandlung „der Goldi kann wieder Rechtsgalopp“ (von diesem Problem hatte ich vorher keine Ahnung – ich war nur wegen seiner Narbe gekommen, sehr viel mehr hatte ich vorher nicht erfahren). Den Sommer über wurde er wöchentlich einmal von mir geströmt und hat sich zur Freude seiner Reiterin vom nervenden Kontrollfreak in einen äußerst angenehmen Zeitgenossen verwandelt, der generell viel ruhiger und umgänglicher geworden ist. Sein Gangbild hat sich verbessert, seine Bewegungen sind geschmeidiger geworden. Seine Reiterin strömt seine Narbe regelmäßig, das Narbengewebe hat nun eine schönere Farbe, der extreme Wulst unterhalb hat sich zurückgebildet. (Leider habe ich keine Foto von der alten Narbe ...)

Anfangs, bei Isabella im Kurs war ich kurz noch ratlos: „wie herausfinden, was genau die Tiere brauchen? Pulse fühlen?“ Bis ich mich dann daran erinnert habe, ich brauch sie doch eigentlich nur selber zu fragen, weil wozu denn Tierkommunikation, wenn ich sie in solchen Fällen nicht nutze! Goldi sagt mir schon, was er braucht, oder er zeigt es mir ganz genau, indem er meinen Blick oder die Hände auf die richtigen Stellen lenkt. Vor kurzem wurde ich wieder zu ihm gerufen, weil er „am Ausflippen“ war, sich nicht mehr angreifen oder satteln lassen wollte, schlecht fraß, an Gewicht verloren hatte, generell genervt war und nur seine Ruhe wollte. Eine Ursache dafür ist die Unruhe im Stall. Goldi bekam ein enormes Problem damit, diese Spannungen auszuhalten und



suchte sich ein Ventil. Wir haben ihm dann ein anderes zur Verfügung gestellt und mit dem Strömen weitergemacht. Nachdem er u.a. den Vermittler geströmt bekommen hat, kam zwei Tage danach die Nachricht von seiner Reiterin, er sei wieder viel entspannter, ausgeglichener und auch wieder beweglicher als vorher! Auffällig bei diesem Pferd war, dass er seit der ersten Behandlung immer auch die 23-er geströmt haben möchte. Meine Interpretation zu Beginn „na ja, jedes Pferd hat wohl eine ganze Menge an Ängsten, die es gerne loswerden möchte ... bis ich dann erfahren habe, dass seine Besitzerin an einer Nierenkrankheit leidet. Viele Tiere übernehmen, tragen für Menschen mit denen sie verbunden sind oder denen sie sich zugehörig fühlen eine ganze Menge an Lasten und auch Krankheiten. In den meisten Fällen sind wir uns dessen gar nicht bewusst und bemerken nicht, welche Liebesdienste uns unsere Tiere tun oder zumindest glauben für uns tun zu müssen. Da können wir dann unter anderem mit Strömen etwas für sie tun. Interessant ist die Wechselwirkung die zwischen Tier und Mensch herrscht. Wenn ich jemanden ströme und eines seiner Tiere befindet sich im selben Raum,

beginnen sie sich währenddessen immer zu entspannen und legen sich oft schlafen. Beim Strömen von Tieren bemerke ich oft, wie gut die Behandlung auch seinem Halter tut (und manche Menschen lassen sich schlichtweg über ihre Tiere behandeln). Es ist immer wieder faszinierend und eine große Freude zu sehen, wie schnell und gut Tiere auf Strömen reagieren – sowohl körperlich wie auch verhaltensmäßig und wie sich Situationen und Umstände, die man möglicherweise nicht so leicht ändern kann, für das Tier zumindest erleichtern lassen.

Ich möchte mich hier ganz herzlich bei meinen Freunden und Wegbegleitern Manuela und Valerian Apuchtin bedanken, die mich mit JSJ bekannt und mir so ein großes Geschenk gemacht haben. Bei Isabella, die mir wieder weitere Türen in die Welt der Tiere geöffnet hat. Bei meinen Klienten und somit auch Lehrern, für ihr Vertrauen in JSJ und mich - und vor allem bei meiner Kakadu-Freundin, die mir schon vor Jahren die 26-er (und deren Wirkung!) gezeigt hat, bevor ich überhaupt von JSJ wusste. Danke!



Wasserschwamm weggeströmt

von Petra Hundschell aus Bayern

Kürzlich kam ein älterer Herr mit 85 Jahre zu mir, er hatte am linken Auge einen richtigen Wasserschwamm (Ansammlung) und kein Arzt konnte ihm helfen. Ich dachte gleich an den Blasenstrom. Während der Behandlung kam unheimlich viel Wut ihn dem Klienten hoch; als ich dann zum Energieschloss 9 kam und einige Zeit dort verweilte, sagte er: es ist doch letztendlich alles egal, diesen Ärger bräuchte es doch eigentlich gar nicht ... Auf einmal begann er davon zu sprechen, da er jetzt schon so alt sei, dass er unheimlich Angst habe, bald zu sterben; ich erklärte ihm, dass das aber das natürlichste auf der Welt wäre. Es dürfe niemand hier bleiben und irgendwann schließt sich der Naturkreis wieder, ich ging auf den Rhythmus der Jahreszeiten ein ...

Wir alle kommen, verweilen einige Zeit und dürfen dann irgendwann wieder gehen. Kurz darauf atmete er sehr tief und lange aus; Als wir am Ende dieser Sitzung waren und er sich wieder aufrichtete war die Wasseransammlung fast verschwunden, es hing die Haut im Überfluss herunter. Am nächsten Tag hatte er wieder einen Termin beim Arzt, der war sprachlos ... so etwas habe er noch nie erlebt. Er dachte, dass sich das mindestens vier bis acht Wochen hinziehe.

Ich durfte in dieser Behandlung meinen Vater strömen und bin unheimlich dankbar, weil ich das erste Mal bei einer Sitzung nicht geweint habe, als er von seinem eigenen Tod sprach.

Somit war für uns beide der 9-er sehr wichtig ☸



Diese Rubrik ist neu und möchte einen internationalen Blickpunkt über die Arbeit mit JSJ auch auf anderen Kontinenten geben

Frühchen Strom

<<< Aktuell >>>

Hast du Lust, unter die Newsletter-Autoren zu gehen? Ich freu mich schon jetzt auf viele Berichte für den nächsten Newsletter! Zuschriften bitte bis spätestens 5. März!

Herzlichen Dank an alle AutorInnen!

Manuela Apuchtin

Eine gute Freundin von mir bekam im September ihr zweites Baby, einen Buben, jedoch schlüpfte er ein Monat zu früh auf die Welt und von der ersten Sekunde an beeilt er sich, größer zu werden und im Leben voran zu kommen. Das äußert sich in seinem Trinkverhalten, in dem, dass er kaum erwarten konnte die Welt zu erblicken (die Geburt an sich hat nur 15 Minuten gedauert). Naja das bringt natürlich auch einige Schwierigkeiten mit sich: da er mit 8 Monaten zur Welt gekommen ist, wurde ein „Bildungszyklus“ noch nicht ganz abgeschlossen und das äußert sich bei ihm in manchmal über fast stundenlangen Schrei und Weinkrämpfen. Da die Mama ein weiteres Kind hat, das gerade 2 wird und in den Kindergarten kommt ist sie ziemlich überfordert und so kam sie zu mir und ich durfte mein erstes Mal mit einem „Frühchen“ arbeiten.

Meine erste Beobachtung: es ist unglaublich wie schnell die Babies auf unsere Harmonisierung reagieren und wie stark sie es einem zeigen, was ihnen gut tut. Ich habe angefangen mit dem 20,21,22 Strom und bereits bei den ersten 3 Schritten wurde es mir klar, das ist es, was er gebraucht hat. Sein Weinen hat aufgehört und irgendwie merkte man, dass sein Kopfweh (bzw. Kopfdruck) geringer wurde. Eine Reaktion, die ich vorher noch nie hatte, war, dass er beim ersten Schritt nach ca.20-30 Sek. anfang zu niesen und sicherlich mindestens 10-15 Mal hintereinander durchgenießt hat. Die Mama hat schon etwas Sorge gehabt, aber ich durfte weiterströmen. Das Niesen hörte auf und nach ca. einer Minute zeigte er mir dann mit seiner Hand- und Kopf- bewegung, dass ich nun mit Schritt 2 fortfahren soll. Zu Beginn waren die ersten drei Schritte für ihn genug, ich hielt ihn dann noch im „Babygriff“ (26/9 + 2 und Köpfchen liegt sowieso auch auf, also die 4-er werden mitgeströmt) und er schlief seelenruhig ein. Dass er mitgearbeitet hat und es auch für ihn ziemlich anstrengend war erfuhr ich am Abend: die Strömsitzung war ca. um 13Uhr, ich bekam den Anruf um ca. 20:00 Uhr. Maria sagte mir, sie weiß nicht was ich gemacht habe, aber sie dankt mir von ganzem Herzen, denn ihr Sonnenschein schläft bereits seit ca. 7 Stunden durch.



Daria Kilburn

Ich bin in Moskau geboren, mit ca. 6 Jahren bin ich dann mit meinen Eltern nach Österreich gekommen, wo ich bis vor ein paar Jahren gelebt und auch JSJ praktiziert habe. Zuerst nur als Hobby für Freunde, Verwandte und für meine Haustiere. Nach einiger Zeit wusste ich, „das ist es“, was ich in meinem Leben weitermachen möchte. 2011 zog ich zu meinem Mann Benn nach Kanada. Momentan bin ich dabei, die Selbsthilfe-Bücher ins Russische zu übersetzen und irgendwann diese wunderbare Kunst nach Russland zu bringen und dort einen Verein zu gründen.☘

In den nächsten Sitzungen arbeiteten wir weiter mit dem 20,21,22 Strom und auch mit dem Zwerchfell Strom, um auch sein hastiges Trinkverhalten etwas auszubalancieren bzw. sein Gefühl im Mittelpunkt sein zu müssen und überhaupt nicht ohne Mama klarzukommen, zu harmonisieren. Diese Kombination an Strömen ist für Frühchens nur zu empfehlen und natürlich auch viel Arbeit mit der Mama ist dafür notwendig.

Im nächsten Newsletter gibt es dann die Fortsetzung über die Arbeit mit Müttern während der Stillperiode.☘

Ein toller Strömerfolg bei Schuppenflechte

von Andrea Brunner aus Klösterle am Arlberg

Meine Freundin Sonja litt schon seit Jahren an einer sehr unangenehmen Schuppenflechte. Medizinisch hatte sie schon alles Mögliche erfolglos versucht. Ich erzählte ihr von der heilsamen Wirkung von JSJ und sie machte bald darauf ihren ersten Selbsthilfekurs.

Ich durfte Sonja über einen längeren Zeitraum strömen. Einmal pro Woche gab ich ihr hauptsächlich Ströme der 1. und 2. Tiefe. Die Schuppenflechte veränderte sich sehr schnell positiv. Die betroffenen Hautstellen waren bald nicht mehr so entzündet.

Nach einiger Zeit fuhren Sonja und ich zusammen einige Tage auf Urlaub. Da hatten wir dann die Gelegenheit sehr intensiv zu strömen. Als ich ihr den 13er-Strom gab, passierte etwas sehr Interessantes! Meine Freundin konnte diese Strömstunde kaum aushalten. Ihr wurde dabei schlecht und sie war sehr unruhig.

Sie hatte daraufhin am frühen Morgen einen Traum, in dem sich viel Negatives spiegelte, das sie in ihrem Leben schon erlebt hatte. Als Sonja nach dem Traum aufwachte, musste sie ganz fest weinen. Sie erzählte mir, dass sie dabei ein sehr starkes Selbstmitleid empfand.

Es hört sich fast unglaublich an, wie sich die Schuppenflechte darauf hin veränderte. Man konnte fast zuschauen, wie der Ausschlag abheilte. In wenigen Tagen war die Schuppenflechte vollkommen verschwunden.

Dieses tolle Ergebnis hielt dann über zwei Monate an!!!

Meine Freundin hat einen Arbeitsplatz, an dem sie sich leider oft überhaupt nicht wohlfühlt. Bei belastenden Situationen macht sich die Schuppenflechte manchmal wieder bemerkbar, aber bei weitem nicht mehr so wie vorher. Sie weiß auch, dass sie in ihrem Leben etwas ändern sollte. Ganz wichtig für sie ist aber, dass sie sich jetzt selber helfen kann. Aus ihr ist eine ganz begeisterte JSJ-Anhängerin geworden! ☘

KURS – TERMINE

www.jsj.at

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet.

Vereinsmitglieder, die als OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen tätig sind, werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Generalversammlung 2013

Wir laden alle Mitglieder des JSJ Vereins Österreich ganz herzlich zur Generalversammlung 2013 nach Salzburg ein. Alle Mitglieder erhalten noch eine schriftliche Einladung mit der Tagesordnung.

Am **19. Jänner** um **13.30 Uhr**
im Herzen der Salzburger Altstadt
Gasthaus Hinterbrühl, Schanzlg. 12



Im Rahmen der Generalversammlung finden 2013 Neuwahlen statt. Ihr wollt mitwirken? Wir laden Euch ein, bei den Organisatoren Eures Bundeslandes Wünsche, Vorschläge und Ideen einzubringen. Ein Verein lebt vor allem von den Ideen und vom Engagement ALLER Mitglieder.

Ihr seid dabei?

Dann meldet Euch bitte bis 15. 1. 2013
bei Hedi Zengerle
email: hedi.zengerle@jsj.at oder
Mobil: 0664 45 32 490

Einfach tierisch

von Isabella Habsburg



So sieht eine völlig entspannte Strömgruppe aus ... ☘

ANKÜNDIGUNGEN

In den nächsten Wochen finden einige Kurse in Österreich statt, bei denen wieder über interessante Themen gesprochen wird.

NIEDERÖSTERREICH

25. – 27. Jänner 2013 in Mödling (+ 05. – 07.04. und 28. – 30.06.)

Spezial-Themenkurs „Vertiefender Praxiskurs“ – Trilogie mit Petra Elmendorff



Informationen

Eva Hackl, Tel. 01/4858511 oder 0664/4270640, email: eva.hackl@jsj.at
Johanna Urmoneit, Tel. 0676/302 52 70, email: johanna.urmoneit@jsj.at

8. – 10. März 2013 in Wiener Neustadt
Living the Art – Kurs mit Mona Harris



Informationen

Isabella Habsburg, Tel. 0676/942 82 72, email: isabella.habsburg@jsj.at

ALTMÜNSTER

17. – 21. April 2013
5-Tage-Kurs mit Petra Elmendorff

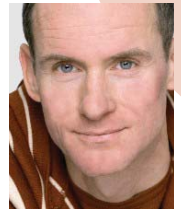


Informationen

Manuela & Valerian Apuchtin, Tel. 0699 888 14 956
email: manuela.apuchtin@jsj.at

VORARLBERG

29. Mai – 2. Juni 2013 in Dornbirn
5-Tage-Kurs mit Matthias Roth

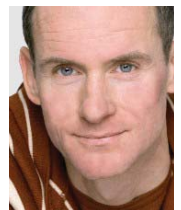


Informationen

Barbara Miedl, Tel. 0664/1444 191, email: barbara.miedl@jsj.at

STEIERMARK

7. – 11. Juni 2013 in Graz
5-Tage-Kurs mit Matthias Roth



Informationen

Johannes Duft, Tel. 0676/733 98 97, email: johannes.duft@jsj.at
Barbara Gastager, Tel. 0664/5433037, email: barbara.gastager@jsj.at

Premiere in WIEN!

VORANKÜNDIGUNG WIEN 2013

Durch die Absage der 100 Jahre Feier 2013 in Wien ...

16. bis 20. Oktober 2013

NOW KNOW MYSELF KURS

mit

Petra Elmendorff, Susan Schwartz und Anita Willoughby

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein zur Bewahrung, Verbreitung und Ausübung der Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Hedi Zengerle

6863 Egg /Vorarlberg, hedi.zengerle@jsj.at

Beiträge von

Manuela Apuchtin, Andrea Brunner, Isabella Habsburg, Petra Hundschell, Hulda Malai, Bärbel Niemezek, Daria Kilburn und Ernst Kronawetter

Gestaltung Ulrika Krexner

ZVR-Nr. 876777379



JIN SHIN JYUTSU®