



Jin Shin Jyutsu

JIN SHIN JYUTSU

Edition 36 / Oktober 2018 www.jsj.at Herausgeber: Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

Aus dem Inhalt ...

<i>Feste muss man feiern, wie sie fallen</i>	2
Erklärung für erfolgreiches Geistheilen	4
<i>Natur - mühelose Wirklichkeit</i>	4
Es ist wie es ist und doch ist es unendlich traurig	5
<i>Helpf mit Jin Shin Jyutsu in die Welt zu tragen</i>	5
Rezept für einen nährenden Strömurlaub	6
<i>Die Reise nach innen</i>	6

<i>Einladung zur Generalversammlung & Neuwahlen 2019</i>	7
--	---

Kursankündigungen 4. Quartal 2018

JIN SHIN ... wie bitte?

Hör dir einfach 86 mal an, wie Menschen, die die Kunst des Jin Shin Jyutsu praktizieren, diese drei Worte aussprechen ...



Gleich auf der Startseite unter www.jsj.at.
Viel Spaß!

„Ein Strömkurs trägt Früchte“

von Claudia Futterknecht



Der Verein Nishtha Austria und Nishtha Indien möchten sich ganz herzlich bei Isabella Habsburg für den Privatkurs bedanken, den sie im schönen Bad Mitterndorf für Dr. Barbara Nath-Wiser gehalten hat. Der Selbsthilfekurs hat Barbara enorm geholfen, ihr Basiswissen über Jin Shin Jyutsu (aus dem Buch „Heilende Berührung“) aufzubauen, Theorie und Praxis zu lernen und zu üben, damit sie Jin Shin Jyutsu in ihrer Klinik in der Nähe von Dharamsala in Indien anwenden kann.

Dr. Barbara Nath-Wisner kehrte ausgeglichen und glücklich nach Indien zurück und hat bereits mit der Umsetzung des Erlernten begonnen. Täglich praktiziert sie Jin Shin Jyutsu selbst und findet, dass es hervorragend in die Palette der Angebote der Nishtha Klinik passt, die vor allem mit natürlichen Heilmethoden arbeitet wie Homöopathie, Akupunktur oder Ayurveda



Dr. Barbara Nath-Wisner
Foto: Isabella Habsburg

Fortsetzung auf Seite 2

Fortsetzung von Seite 1

und den kulturellen Vorstellungen der PatientInnen entgegenkommt.

Sehr erfolgreich war die Anwendung von Jin Shin Jyutsu bei einer indischen Kollegin, die nach einem schweren Radunfall unter anderem 4 wackelige Zähne hatte. Durch die JSJ-Selbsthilfe sitzen die Zähne nun wieder fest im Zahnfleisch und Dr. Sarah ist nun selbst eine begeisterte Anwenderin.

Dr. Barbara arbeitet seit ihrem Studium der Medizin in Indien und hat die Projekte von Nishtha aufgebaut. Nishtha Austria wurde 2012 als gemeinnützige Organisation gegründet, aufbauend auf der über 20 jährigen Philosophie von Nishtha Indien und mit dem Ziel Nishtha Indien und Frau Dr. Barbara Nath-Wiser zu unterstützen, die sich für Gesundheit, Erziehung und Umwelt in einigen Dorfgemeinschaften in Nordindien einsetzt.

Infos unter www.nishtha.at

Schön, wenn dass es eine Unterstützerin wie Isabella gibt, die mit reichem Fachwissen, Geduld und Begeisterung, Jin Shin Jyutsu verständlich, praktisch und kostenlos weiter gibt. Viele Menschen kommen nun in den Genuss der JSJ-Anwendungen und somit zu einer verbesserten Gesundheit. Die Methode ist ohne Geräte durchführbar, kostet nichts und ist somit ausgezeichnet geeignet, alle Bevölkerungsschichten zu erreichen und trägt zu einer verbesserten Gesundheitsversorgung bei. 🌸

Grüße aus der Redaktion

Es ist wie immer eine wahre Freude - diese Vielfalt an Berichten!



Ich freue mich auf Eure Beiträge in den kommenden Wochen ...

hedi.zengerle@jsj.at
nächster Redaktionsschluss:

5. Dezember 2018

Feste muss man feiern, wie sie fallen

von **Brigitte Purner**

Heuer wäre Mary Burmeister am 21. Oktober 100 Jahre alt geworden. Zu Lebzeiten hat Mary unermüdlich die Kunst des Jin Shin Jyutsu studiert und unterrichtet.

Es ist einfach großartig, was in dieser Zeit alles geschehen ist. Jin Shin Jyutsu ist auf allen fünf Kontinenten bekannt und verbreitet sich weiter in vielen Ländern dieser Erde.

Wir sind dankbar für Marys Vermächtnis und wollen gemeinsam an ihrem 100. Geburtstag dieses Geschenk aus Japan feiern.

In Österreich finden aus diesem Anlass verschiedene Feierlichkeiten statt.

Der Verein Jin Shin Jyutsu Österreich unterstützt diese Aktionen und bietet auf der Website www.jsj.at/termine/specials/ einen Überblick über alle (bisher bekannten) Angebote.

VORARLBERG

6722 St. Gerold; Propstei; Großes Walsertal

20. Oktober, 13:30–17:30 h

„Wenn Himmel und Erde sich begegnen“

Wir möchten freudvoll dort zusammenkommen, wo das Strömen uns schon seit vielen Jahren einen fruchtbaren Boden bereitet. Gemeinsam wollen wir in St. Gerold Mary's Geburtstag feiern, den neuesten Kurzfilm über JSJ anschauen, Selbsthilfe strömen und einen kleinen Rundgang nahe der Propstei gehen.

Anmeldung unter www.jsj.at/termine/specials/

6850 Dornbirn; Pfarrheim St. Christoph Rohrbach

21. Oktober, 8:00 h

"Ström-Frühstück"

Gemeinsam werden wir eine Stunde Mudras strömen und anschließenden frühstücken.

Aufgrund der Raumgröße ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldung: [Brigitte Rein, T 0664 4471652](mailto:Brigitte.Rein,T.0664.4471652) brigitte.rein@jsj.at

TIROL

6067 Ampass, Winkelweg 2

21. Oktober, 16:00 – 18:00 h

„100 Jahre Mary Burmeister“

Wir erinnern uns an das Geschenk, das Mary Burmeister in unser Leben gebracht hat, und teilen die Verbundenheit mit ihr und untereinander.

16.00 ankommen, austauschen, stärken

17.00 Mudras halten

Wir wollen in Ruhe gesammelt strömen und schließen deshalb um 17.00 Uhr die Tür.

Anmeldung: *Monika Fiechter-Alber, T 06764240290,
fiechter-alber@gmail.com*

SALZBURG

5020 Salzburg, Griesgasse 15/2. Stock

21. Oktober, 10:00 – 17:00 h

„Marys Geburtstag gemeinsam feiern & Tag der offenen Tür“

Brunch, Praxisrunden, Film über Mary Burmeister, Kaffee & Kuchen, Eintritt frei.

Wer mag, bitte für das Buffet etwas mitbringen

Anmeldung: *Susa Hagen, T +43 664 444 61 07*

KÄRNTEN

9020 Klagenfurt, in der "Festung" Strutzmannstr. 17

21. Oktober, 10:00 – 16:00 h

„100 Jahre – ein Anlass für eine Würdigung“

Wir Praktikerinnen der Jin Shin Jyutsu Gruppe Kärnten laden herzlich ein, diese Kunst im Rahmen unserer Feier kennen zu lernen. Auf dem Programm stehen 2 Vorträge über Jin Shin Jyutsu. Vorher und nachher bieten wir Strömungen an.

Anmeldung: *Margarete Barsch, T 0650 2657030,
margarete.barsch@gmx.at*

NIEDERÖSTERREICH

2821 Lanzenkirchen Bahngasse 16,

20. Oktober, 13:30 – 17:30 h

„Jin Shin Jyutsu gemeinsam erleben“

Gerne sind dazu auch alle Interessierten eingeladen, die JSJ noch nicht kennen und sich von dieser praktischen Harmonisierungsmethode überzeugen lassen wollen. Wir werden gemeinsam Mudras (Fingerpositionen) halten. Anschließend strömen wir uns gegenseitig den Finger-Zehen-Strom. Dazwischen feiern wir Marys Geburtstag mit Kaffee & Kuchen.

Beitrag: € 22 / für JSJ Vereins-Mitglieder: frei

Anmeldung: *isabella.habsburg@jsj.at*

WIEN

1080 Wien

Praxis Feldgasse 21/7

21. Oktober, 14:00 – 19:00 h

„Marys Geburtstagsfeier“

Wir werden diesen Nachmittag mit Mudras halten, einem feierlichen und gemütlichen Beisammensein und Strömen in Dreiergruppen begehen.

Mitzubringen: Ideen und Texte für die Geburtstagsfeier, süße Beiträge für eine gemeinsame Kaffeepause

Anmeldung: *Eva Hackl,
Tel. 0664 4270640,
eva.hackl@jsj.at*

Bitte unbedingt um schriftliche Anmeldung, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Raumgröße begrenzt ist.

Erklärung für erfolgreiches Geistheilen ...

Sendeausschnitt in der Mediathek von 3sat.

<http://www.3sat.de/mediathek/?mode=play&obj=75129>

Hier findet Jin Shin Jyutsu Erwähnung in einem Beitrag zu therapeutischem Handauflegen (so ab Minute 2:40 ungefähr geht's los). Es gibt dort auch interessante wissenschaftliche Erkenntnisse zur Aktivierung von Selbstheilungskräften zu sehen. Zu Wort kommt auch DDr. Christian Schubert, unser Referent vom letztjährigen Jin Shin Jyutsu Symposium in Thaur. ☸



von Monika Fiechter-Alber

Bereits zum fünften Mal fanden in den Tiroler Bergen wieder Ström- und Wandertage für PraktikerInnen statt. 24 Frauen und Männer aus fünf Ländern kamen diesmal zusammen, um diese Tage gemeinsam zu verbringen. Weit oberhalb des Inntales mitten im Wald durften wir zu Gast sein auf der Guffl, einem gastfreundlichen Haus mit herrlichen Ausblick ins Tal. Gemeinsam haben wir meditiert, uns zweimal täglich gegenseitig geströmt, waren bei Nebel, Regen und Sonne draußen unterwegs in der wunderbaren Landschaft, haben uns ausgetauscht, gesungen,

getanzt und gelacht und haben die Tage miteinander gelebt.

Hier ein paar Statements von TeilnehmerInnen

„Danke Leben, Danke Universum, Danke Jin Shin Jyutsu: Für diese wunderbare Möglichkeit, NICHTS tun zu müssen. Für die Chance, aus dem Tun ins Sein zu kommen. Für das Geschenk, mit Menschen an diesem großartigen Ort eine Auszeit zu verbringen.“ B.P.

„Ich komme mir vor wie in einer Oase, aus der wohl jeder einzel-

ne von uns gestärkt, genährt und aufgetankt wieder hinaus geht – zurück zu den Herausforderungen und Abenteuern, die wir alle erleben dürfen.“ K.S.

„Ein Wellness-Wochenende und Kurzurlaub für Körper – Geist – Seele. JSJ wirkt nicht immer gleich Wunder – jedoch kann es jedem möglich sein, mit JSJ sein persönliches Wunder zu erleben.“ P.H.

„So viele liebe, interessante, wertschätzende, lustige Menschen, die mich so herzlich in ihre Gruppe aufgenommen haben.“ C.A.

„Es war oft so eine lebendige, kraftvolle Stille – im Raum beim Strömen und draußen beim Gehen.“

„Hier fühle ich mich verbunden – mit den Menschen, der Natur, der Energie, die mir Kraft und Liebe schenken. Ich kann loslassen und empfangen – in tiefster Dankbarkeit zu sein.“ M.N. ☸



Es ist wie es ist - und es ist doch unendlich traurig

von **Brigitte Purner**

„Alle Menschen kommen von Gott, und zu Ihm kehren sie zurück“.
(Der Bab)

Silvia Margreiter aus Hall, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und begnadete Selbsthilfe-Lehrerin der allerersten Zeit in Tirol, ist am 7. August 2018 aus dieser Welt gegangen.



“O Sohn des Geistes!
Dies ist Mein erster Rat:
Besitze ein reines, gütiges
und strahlendes Herz,
damit du unvergängliche
Souveränität erlangest,
während von Ewigkeit zu
Ewigkeit.”

- Bahá'u'lláh -

Silvia und ich haben vor mehr als 20 Jahren unseren JSJ Weg begonnen, waren gemeinsam 2002 bei Mary Burmeister in Amerika - es hat uns einfach ganz vieles verbunden. Silvia hat viel dazu beigetragen, dass sich das Strömen in Tirol ganz einfach verbreiten konnte,

wie z.B. die Strömgruppe Hall. Später in der Klinik oder auch in Schwaz, wo die interessierten Menschen nach wie vor ohne Vorwissen und Anmeldung kommen können. Auch die Studiengruppe in Innsbruck hat sie Anfang der 2000er Jahre ins Leben gerufen. Ich durfte viel von ihr lernen. Dafür liebe Silvia auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön. Was für ein Geschenk, diesem wunderbaren Menschen begegnet zu sein. ✿

**Alle Kurstermine
unter www.jsj.at**

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet. Vereinsmitglieder, OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Helft mit Jin Shin Jyutsu in die Welt zu tragen



Unterstützt die Produktion eines Dokumentarfilms. Aus einer Initiative von jungen Menschen entstand die Idee, einen Dokumentarfilm über Jin Shin Jyutsu auf Spendenbasis zu produzieren.

- ✿ Worum geht es in dem Projekt?
- ✿ Der rote Faden
- ✿ Für wen ist der Film?
- ✿ Was ist der Anlass für diese Idee?
- ✿ Warum sollte jemand dieses Projekt unterstützen?
- ✿ Was passiert mit diesem Geld?
- ✿ Wer steht hinter diesem Projekt?
- ✿ Wie kannst du uns noch unterstützen?

Zu all diesen Fragen gibt es unter <https://jsj-ev.info/filmprojekt/> jede Menge Informationen.



Rezept für einen nährenden Sommerurlaub mit Jin Shin Jyutsu

von Susa Hagen



Man nehme

- ☘ liebe Menschen/ Freunde aus der Strömgruppe
- ☘ miete ein Haus mit Garten und Pool in Italien
- ☘ packe Badesachen, Bücher und gute Laune in den Koffer
- ☘ organisiere Noten für das gemeinsame Singen

☘ während des Tages genieße und folge deinen Bedürfnissen (Gespräche am Pool, lesen, schwimmen, zum Strand fahren, Ausflüge ...)

☘ am späten Nachmittag gemeinsames Strömen
☘ Abendessen und die Gemeinschaft feiern

☘ oder Treffpunkt Küche und Man teile alle Kosten und fertig ist eine "zauberschöne" Strömwoche für Leib und Seele! ☘

Zubereitung

- ☘ Beginne den Morgen mit Praktizieren der Mudras
- ☘ ... und in unserem Fall mit anschließenden Übungen des Obertonsingens mit Gertraud
- ☘ dann Brunch mit allem was Italien an Köstlichkeiten zu bieten hat



Die Reise nach innen

Ich sitze hier vor Dir, Herr, aufrecht und entspannt, mit geradem Rückgrat.

Ich lasse mein Gewicht senkrecht durch meinen Körper hinuntersinken.

Ich halte meinen Geist fest in meinem Körper.

Ich widerstehe seinem Drang, aus dem Fenster zu entweichen, an jedem anderen Ort zu sein als an diesem hier, in der Zeit nach vorn und hinten auszuweichen, um der Gegenwart zu entkommen.

In diesem gegenwärtigen Augenblick lasse ich alle meine Pläne, Sorgen und Ängste los.

Ich lege sie jetzt in Deine Hände, Herr.

Ich lockere den Griff, mit dem ich sie halte, und lasse sie Dir.

Ich beginne die Reise nach innen, ich reise in mich hinein, zum innersten Kern meines Seins, wo Du wohnst.

An diesem tiefsten Punkt meines Wesens bist Du immer schon vor mir da, schaffst, belebst, stärkst ohne Unterlass meine ganze Person.

Und nun öffne ich meine Augen, um Dich in der Welt der Dinge und Menschen zu schauen.

Ich nehme die Verantwortung für meine Zukunft wieder auf mich.

Mit neuer Kraft trete ich die Reise nach außen wieder an, nicht mehr allein, sondern mit meinem Schöpfer zusammen.

Dag Hammarskjöld ☘



Jin Shin Jyutsu

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich,
Verein zur Bewahrung,
Verbreitung und Ausübung der
Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Susa Hagen

5110 Oberndorf/Salzburg
susa.hagen@jsj.at
ZVR-Nr. 876777379

Beiträge von

Monika Fiechter-Alber, Claudia
Futterknecht, Isabella Habsburg,
Susa Hagen und Brigitte Purner

Gestaltung

Ulrika Krexner

WIEN

10. – 14. Oktober 2018 in Mödling bei Wien
5-Tage-Kurs mit Waltraud Riegger-Krause

Informationen

Eva Hackl, Tel. 01/4858511 oder
0664/4270640, email: eva.hackl@jsj.at
Johanna Urmoneit, Tel. 0676/302 52 70
email: johanna.urmoneit@jsj.at

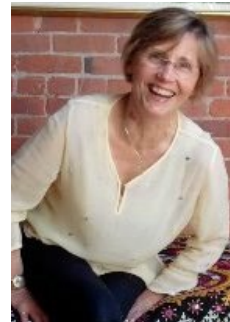


NIEDERÖSTERREICH

8. – 12. Februar 2019 in Wiener Neustadt
5-Tage-Kurs mit Anita Willoughby (E/D)

Informationen

Isabella Habsburg, Tel. 0676 / 942 82 72
email: isabella.habsburg@jsj.at
Elisabeth Haberhauer, Tel 0660 / 15 80 770
mail: elisabeth.haberhauer@jsj.at



Alle Veranstaltungen mit detaillierten Infos und Online-Anmelde-
möglichkeit werden unter www.jsj.at/de/termine/ angekündigt.

TIROL

14. – 18. November 2018 in Innsbruck
5-Tage-Kurs mit Iole Lebensztajn (E/D)

Informationen

Barbara Unterberger, Tel. 0664/54 33 037
email: barbara.unterberger@jsj.at
Brigitte Purner, Tel. 0699/108 09 390
email: brigitte.purner@jsj.at



Generalversammlung 2019

Wir laden alle Mitglieder des JSJ Vereins Österreich ganz
herzlich zur Generalversammlung 2019 nach Salzburg ein.
Der Vorstand wird neu gewählt! Seid dabei - macht mit!
Wir freuen uns über Eure Anwesenheit, Euer Interesse, Eure
Unterstützung!

Bitte Termin vormerken und vielleicht mit einem netten
Wochenendausflug nach Salzburg verbinden!

Mitglieder erhalten noch eine schriftliche
Einladung mit der Tagesordnung.



Am **19. Jänner 2019** um **13.00 Uhr**

„praxisgemeinschaft G15“,
Griesgasse 15/2, 5020 Salzburg