



Festival der Sinne am 28. und 29. April in Wien

von Eva Hackl

Am ersten richtig sommerlichen Wochenende in Wien war es wieder soweit – wir waren mit Jin Shin Jyutsu beim Festival der Sinne dabei. Zum zweiten Mal fand die Messe im NHHotel statt und wir konnten bei der Gestaltung unseres Standes auf die Erfahrungen aus dem Vorjahr zurückgreifen.

Diese und unser aller Begeisterung war dann schon fast alles, was uns an unseren Auftritt vor einem Jahr erinnert hat. An neuen Herausforderungen galt es zu wachsen. Das wunderbare Wetter hat sich auf die Besucherzahl ausgewirkt und wir konnten stolz auf uns sein, dass wir uns den eher wenigen Besuchern sehr vorsichtig genähert und sie nicht mit unseren Infos zwangsbeglückt haben. Umso mehr hatten wir Zeit für Kontakte und Austausch mit unseren AusstellerkollegInnen und es gab gut Gelegenheit, sich auf der Messe umzusehen und die eine oder andere angebotene Körpertherapie zu genießen. Die Besucher, die zu uns kamen haben teilweise sehr gezielte Fragen gestellt und wir konnten sie ausführlich informieren und auch strömen und es haben sich sehr schöne Gespräche ergeben. Am Sonntag nachmittags waren wir auf unseren beiden Liegen fast durchgehend mit Strömen beschäftigt und unser Angebot wurde auch von vielen AusstellerkollegInnen genutzt. Insgesamt waren wir 12 Praktikerinnen die mitwirkten und mit Hilfe der finanziellen Unterstützung unseres Vereines ist es uns wieder gelungen, Jin Shin Jyutsu ein Stück weiter bekanntzumachen. Wir hatten einmal mehr Gelegenheit uns besser kennenzulernen, die Schultern fallenzulassen und Spaß zu haben. Herzlichen Dank an Alle die dabei waren und uns unterstützt haben. ☸



Das Festival-Team: v.l. Eva Hackl, Renate Klotzner, Claudia Barak, Hildegard Karell, Elisabeth Pfleger und Gabriele Kirnbauer

AKTUELL

Manuela Apuchtin

Liebe Jin Shin Jyutsu – Freunde! Kurz vor Ferienbeginn darf ich euch unseren „Sommer-Newsletter“ senden. Ich bin begeistert, welch spannende Erfahrungen wieder in meinen Postkasten geflattert sind. Lasst euch inspirieren von diesen Geschichten, und legt eure „Starthilfekabel“ (wieder) regelmäßig an. Es tut sooo gut!

Herzlichen Dank an alle, die mit ihrer Geschichte einen wesentlichen Beitrag zu unserem Newsletter geleistet haben UND auch schon wieder die Bitte um neue Erfahrungsgeschichten/Fotos an all unsere Leser für die nächste Ausgabe! Zuschriften bis spätestens **5. September!** DANKE! Manuela Apuchtin (manuela.apuchtin@jsj.at)

Shin Jyutsu ist Liebe von Gerhard Wildner

Jin Shin Jyutsu ist Liebe.
Unendliche Liebe von Schöpfer zu Mensch.
Still schweigender Zeuge
dieser intimen Begegnung sein dürfen,
für die es keine Worte gibt.
In Dankbarkeit für alle, die den Zugang
zum Jin Shin Jyutsu ermöglicht haben. ☸

100 Jahre Jin Shin Jyutsu

von Anke Oltmann aus Osnabrück

Liebe Kolleginnen und Kollegen in Österreich,
wie ihr sicher alle wisst, feiern wir in diesem Jahr das 100-jährige Jubiläum der Wiederentdeckung von Jin Shin Jyutsu durch Jiro Murai. Im Mai gab es aus diesem Anlass eine Feier in Scottsdale, im Oktober wird in Bonn gefeiert. Es entstand nun die Idee, die Freude auch in die Regionen weiterzutragen und lokale Feiern zu organisieren. Diese Idee hat sich nach einem Treffen einiger norddeutscher Organisatorinnen konkretisiert und wir möchten euch gerne alle an unseren Plänen teilhaben lassen in der Hoffnung, dass sich viele von euch anschließen mögen. Wir würden uns sehr freuen, wenn sich die Feiern nicht nur auf Deutschland beschränken würden, sondern auch möglichst viele Praktikerinnen und Praktiker aus anderen Ländern mitmachen. Der Grundgedanke ist es, möglichst viele Feiern an verschiedenen Orten am gleichen Tag zu veranstalten. Wir haben uns auf den 13. Oktober verständigt. Das ist der Samstag nach den Feierlichkeiten in Bonn, so dass wir das dort Erlebte ganz frisch weitergeben können. Das Datum 13.10.2012 schien uns außerdem sehr geeignet, den Geist des Jin Shin Jyutsu zu würdigen. Da $13+10+2012=10$ ergibt, sollte es auch an Fülle nicht mangeln ;)

Wie die Feiern aussehen könnten, bleibt jeder/jedem selbst überlassen. Von einer kleinen Strömrunde, einem Tag der offenen Tür in der Praxis, dem Einladen offizieller Personen wie dem Bürgermeister oder Krankenkassenvertretern bis hin zu kreativen Veranstaltungen im Freien, wo man von Infostand zu Infostand spazieren kann, sind schon etliche Ideen entstanden und der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Es ist auch angedacht, in dem Zeitraum eine dpa-Meldung zu veröffentlichen, so dass vielleicht Kontakte zur lokalen Presse erleichtert werden. Um unsere Verbundenheit besonders stark zu erleben, ist ein weiterer Vorschlag, an diesem Tag zwischen 15 und 16 Uhr überall gemeinsam zu strömen. Es bieten sich die Mudras an, da sie zum einen das Sinnbild des Jubiläums sind und zum anderen auch von JSJ-Unerfahrenen mit kurzer Anleitung geströmt werden können. Aber auch vieles andere ist möglich!

Wir haben eine Website online gestellt, auf der wir versuchen wollen, unsere Aktivitäten zu vernetzen und den Kontakt untereinander zu verstärken. Unter www.100-jahre-jsj.de könnt ihr eure Veranstaltungen anmelden und schauen, was andere machen. Bitte beteiligt euch hieran rege, damit wir wirklich sichtbar machen können, wie weit verbreitet Jin Shin Jyutsu ist! Wer am 13.10. nicht kann und lieber an einem anderen Tag eine Jubiläumsveranstaltung machen möchte oder wer gleich mehrere Veranstaltungen anbieten will – all das ist natürlich auch willkommen!

Bis zum 13. Oktober ist es noch ein bisschen hin, wir wollten aber trotzdem schon so früh mit der Planung beginnen, damit möglichst viele sich den 13.10. für eine Veranstaltung frei halten können. Auch wenn ihr noch nicht genau wisst, was ihr machen wollt, aber schon sicher seid, dass ihr mitmachen wollt, sagt einfach Bescheid, damit wir euch als Ansprechpartner für eure Region schon mal aufnehmen können. Im nächsten Main Central wird diese Ankündigung auch veröffentlicht werden. Wir würden uns natürlich freuen, wenn ihr alle mit zur Verbreitung der Website beiträgt, indem ihr euch bekannten PraktikerInnen diese weiterleitet oder z.B. einen Link zur Seite in eurem Internetauftritt veröffentlicht. Bei allen Fragen, die sich nun noch ergeben, oder Anregungen, die ihr loswerden wollt, schreibt bitte an orga@100-jahre-jsj.de. Wir hoffen sehr, dass viele von euch mitmachen werden, damit die Kraft des Jin Shin Jyutsu an diesem Tag ganz besonders spürbar werden kann!

Als Ansprechpartnerin für die Organisation sende ich euch allen herzliche Grüße

Anke Oltmann, Schnatgang 54, D-49080 Osnabrück

Tel. 0049-541-6854302, orga@100-jahre-jsj.de

P.S. Dieses Vorhaben wird unterstützt von der Deutschen Gesellschaft für Mary Burmeister Jin Shin Jyutsu e.V. ☯

JSJ Österreich feiert
vom 16. - 20. Oktober 2013 in Wien

5 Tage „100 Jahre Jin Shin Jyutsu“ mit

Philomena Dooley, Petra Elmendorff, Waltraud Riegger-Krause

100 Jahre  Jin Shin Jyutsu

Feiert mit uns und merkt Euch bitte diesen Termin vor!!! Informationen & Kontakt: eva.hackl@jsj.at

Junge Referentin

von Brigitte Winter

Flora Ehrenfeldner, ein aufgewecktes 10jähriges Mädchen aus Bad Aussee, durfte die Wohltat des Jin Shin Jyutsu bereits als kleines Kind durch ihre Mutter und Freunde (Manuela & Valerian) erfahren. Eines Tages sollte sie in der Schule ein Referat nach freier Wahl halten. Flora hat sich für Jin Shin Jyutsu entschieden. Ihre MitschülerInnen konnten sich darunter nichts vorstellen und waren sehr gespannt, was sie da vom „Strömen“ wohl erfahren würden. Gut vorbereitet brachte Flora einen tollen Vortrag. Ihre Mitschüler und auch die Lehrerin waren erstaunt, was Flora ihnen vorzutragen wusste bzw. wie vielseitig diese Kunst angewendet werden kann. Während Flora über Energie, Blockaden und Ström-Tipps sprach, übten sich alle unter ihrer Anleitung bereits beim Finger halten. Die Lehrerin Johanna Adler-Gassenbauer berichtete in der Pause ihren Kollegen, was sie eben Interessantes gelernt hatte. Diese fragten, ob sie einen Heilpraktiker eingeladen hatte. Da meinte sie ganz stolz: „Nein meine Schülerin Flora war die Vortragende!“ Die Bücher von Mary Burmeister sind noch zur Ansicht in der Klasse geblieben und die Erinnerung an das Referat bleibt. In Floras Klasse wird bei verschiedenen „Wehwechen“ nun fleißig geströmt. ☘



Flora, 10 Jahre - begeistert Klassenkollegen mit JSJ



Flora hat ganz toll eine Jin Shin Jyutsu Pinnwand für ihre KlassenkollegInnen vorbereitet



Blockaden spielerisch im Fluss des Lebens dargestellt.

5 Tage mit Michael Wenninger

von Rosemarie Wiltschnig

Der Kurs mit Michael Wenninger war eine Erfahrung, was ein Jin Shin Jyutsu 5 Tage-Kurs noch sein kann: Das Kreieren einer Atmosphäre, die eine Begegnung von Herz zu Herz mit Respekt, Achtung und Wertschätzung möglich macht. Berühren, sich berühren lassen, berührt sein. Einheit erleben ohne Wertung und Bewertung, ein sich ständig neu schaffendes, sich veränderndes, bewusstes Miteinander.

Die Kunst des Schöpfers wahrnehmen und erleben durch den mitfühlenden Menschen, jenseits von Verstand.

Michael Wenninger hat die Qualität, die Kursteilnehmer in eine Tiefe zu begleiten, in der Erinnern stattfinden kann - mühelose Wirklichkeit - eine Tiefe aus der ein Lächeln aufsteigt und spricht:

ES IST WIE ES IST UND ES IST GUT SO



Viele beeindruckende Impulse für die Teilnehmer des 5-Tage-Kurses mit Michael Wenninger

MatthiasR in der Kunst des ERKENNE MICH SELBST ES IST oder Die „Sicherheits“-Energieschlösser der Menschheit und ihre Schlüssel von Willi Glinzner aus Wien

Am 2./3. Juni 2012 lauschten 33 TeilnehmerInnen aufmerksam den Ausführungen von Matthias Roth zur Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST. - Zweites Buch von Mary Burmeister. Ich war vom Inhalt des Vortrages sowie von den verbalen und non-verbalen Ausdrucksformen so begeistert, dass ich aufs Mitschreiben verzichtet habe, um mich ganz aufs Zuhören und –schauen zu konzentrieren.

Matthias hat in souveräner Weise die „Sicherheits“-Energieschlösser, deren Lage, Bedeutung und Wirkung beschrieben und ist trotz umfangreicher Erläuterungen zu jedem einzelnen „Sicherheits“-Energieschloss mit der verfügbaren Zeit gut ausgekommen. Er hat die Beschreibungen von Mary Burmeister mit Beispielen aus dem Leben gefüllt und die umfassenden Möglichkeiten von JIN SHIN JYUTSU wunderbar dargestellt. Danke lieber Matthias, dass ich an diesem Kurs teilnehmen durfte, danke den Organisatorinnen Johanna und Eva für das liebevolle Arrangement des bestens geeigneten Vortragsaales in Mödling und den reibungslosen Ablauf dieser Veranstaltung. ☸



Matthias hat in souveräner Weise die „Sicherheits“-Energieschlösser, deren Lage, Bedeutung und Wirkung beschrieben und ist trotz umfangreicher Erläuterungen zu jedem einzelnen „Sicherheits“-Energieschloss mit der verfügbaren Zeit gut ausgekommen. Er hat die Beschreibungen von Mary Burmeister mit Beispielen aus dem Leben gefüllt und die umfassenden Möglichkeiten von JIN SHIN JYUTSU wunderbar dargestellt. Danke lieber Matthias, dass ich an diesem Kurs teilnehmen durfte, danke den Organisatorinnen Johanna und Eva für das liebevolle Arrangement des bestens geeigneten Vortragsaales in Mödling und den reibungslosen Ablauf dieser Veranstaltung. ☸

... Selbstvertrauen und Wechseljahre

von Inge Wust

Die Leberenergie ist der Träger unseres Ichs, das nach Verwirklichung im Leben verlangt. Sobald sie diese Kraft in sich zulassen, lösen sich viele Störungen der Wechseljahre von allein auf. (in dieser Lebensphase ist die Frau gefordert ihr Selbstvertrauen und ihre Position für die Erde zu zeigen!) Voraussetzung ist eine stabile Verwurzelung mit den Erdenergien („gute Erdung“) und ein solides Selbstbewusstsein mit ihrer Präsenz im Hier und Jetzt: Übung: SES „hohe 1“ und „hohe 19“ um sich in ihrer eigenen Mitte zu versammeln. Organströme: Magenstrom und Milzstrom, Fingerhalten.

Im Grunde geht es darum, uns selbst wieder zu vertrauen und die eigene Kraft wieder von dort zurückzuholen, wo wir sie abgegeben hatten. Nämlich bei der Zustimmung und Anerkennung von anderen Menschen. Beobachten Sie aufmerksam alle täglichen Ereignisse, die Druck in Ihnen aufbauen. Druck verstärkt eine gestaute Leberenergie. Prüfen sie bei allen Anforderungen, wie ihr Körper reagiert. Verspannt sich ihr Nacken? Rückenschmerzen? Lauschen Sie auf die Botschaften ihres Körpers, und vertrauen Sie ihnen! Sind sie wieder über ihre Grenze gegangen, um möglichst viel zu schaffen oder niemanden zu enttäuschen? Wir rutschen automatisch in alte Muster hinein.

„Wenn Du es eilig hast, gehe langsam“- einen Versuch wert. Haben Sie den Schritt getan, für sich und ihre Wahrheit einzustehen, wird viel Energie frei. Energiestaus, wichtige Auslöser für manche körperlichen Beschwerden, lösen sich auf. Kraftzuwachs ist spürbar. Es hat mit Ehrlichkeit und Offenheit zu tun und neu erworbenen klaren Grenzen. Ein bewusster Umgang mit unserer Energie verlangt eine konsequentere Einhaltung von Grenzen. Unser Umfeld muss mit diesen Begrenzungen klar kommen. Dabei ist Selbstdisziplin wichtig! Sich dafür entscheiden, ein- oder mehrere Dinge regelmäßig für sich zu tun. Verabredungen mit sich selbst (ganz allein für sich). z.B.: Yoga, Musik, Fitness, Sauna, Lesen, ... S t r ö m e n !!! ☸

KURS – TERMINE – www.jsj.at

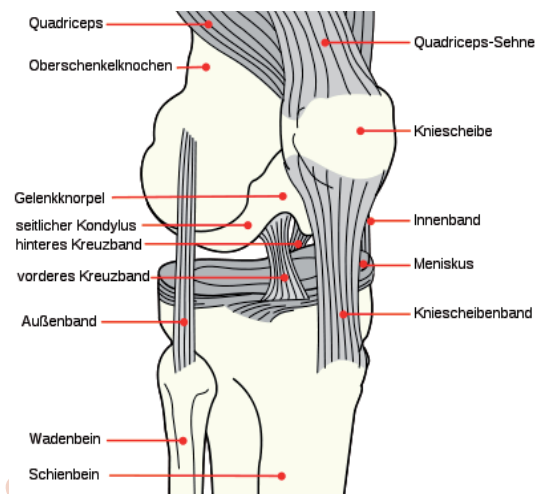
Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet. Vereinsmitglieder, die als OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen tätig sind, werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Kreuzbandriss ohne OP

von Claudia Holl aus Luftenberg

Der Morgen des 30. Janners 2012 brach an. Ein Montag und der zweite Tag unseres Schiurlaubs in Großarl. Der Schnee war griffig, die Pisten super präpariert – so eine Freude. Ich fuhr wie noch nie in meinem Leben. Die ganze Kraft konnte aus meinem Becken in die Beine strömen. Nach der Mittagspause fuhren wir mit einem Sessellift ganz auf den Gipfel hinauf. Es war bitter kalt und ich sagte noch zu meinem Mann: „Mit diesem Lift fahre ich nicht mehr.“ Oben blies uns der kalte Wind entgegen. Auf einer steilen Piste geschah es dann. Eine Eiskugel vom Rattrack kam mir unter den Bergschi. Es zog ihn ein kleines bisschen weg und dann hörte ich einen „Schnalzer“, ein stechender Schmerz fuhr mir in die Kniekehle und ich legte mich nieder. Ich wusste, jetzt ist mehr passiert. Kurz darauf bekam ich einen inneren Schüttelfrost durch den Schock. „Pisten-Engel“ holten Hilfe und machten mir einen Schutzwall wegen des Windes. Eine Stunde später die Diagnose: vorderes Kreuzband gerissen (ohne MR), sofortige Operation, und nach 3 Monaten die zweite OP, um eine Plastik einzusetzen. Da ich unter Schock stand spürte ich mich nicht so gut wie sonst. Also sagte ich dem Arzt, ich spüre mich durch den Schock nicht und kann es jetzt nicht entscheiden. Er ließ mich für 5 Minuten allein. Meine Antwort, als er wieder kam, war die gleiche. Drei Mal spielten wir dies durch. Dann gab der Arzt auf. Wir fuhren zurück ins Hotel. Ich ließ meinen Tränen freien Lauf, was sehr gut tat, dem Schock Raum gab, sich zu lösen. Wir begannen gleich mit Jin Shin Jyutsu. Ich bat meinen Mann, den Finger-Zehen-Strom zu strömen. Sofort reagierte mein gesamter Körper wieder mit dem inneren Schüttelfrost – der Schock begann aus all meinen Gliedern zu entweichen. Nach dem Strömen hielt ich Innenschau/Meditation, wie ich es seit Jahren gewohnt bin. Ich erhielt das Bild von zusammenwachsenden Bändern und mein gesamtes Knie war golden. Und ich hatte das Gefühl, dass etwas in mir „weit“ geworden war. Also war es ganz klar: keine OP.



von iguana333

Bereits am nächsten Tag war die Freude, die ich am Vortag beim Schifahren verspürt hatte, wieder voll da. Ich schenkte mir täglich Zuwendung u.a. mit Jin Shin Jyutsu mit dem Finger-Zehen-Strom, dem 5-6-7-8-Strom, dem Magenstrom, usw. Alles, was mein Knie mir „sagte“, machte ich. Ich ließ mich hier von meiner Intuition leiten. Und genau das war auch der mit der Verletzung verbundene Lernschritt: meiner Intuition voll und ganz vertrauen und mein Gespürtes umsetzen, was oftmals entgegen den Empfehlungen der Ärzte war. Und diesen Weg bin ich gegangen, begleitet/unterstützt von meinen positiven Gedanken und Gefühlen, von Jin Shin Jyutsu, Physiotherapie, täglicher Meditation/Innenschau und natürlichen Heilmitteln wie Kräutern, Essenzen, Topfen und Heilerde, aber keine Medikamente und keine OP. Nach 4 Wochen ging ich nur mehr mit 1 Krücke, nach 6 Wochen ohne

Krücken und Mitte April stellte der Arzt die Diagnose: „Das linke Knie ist genauso stabil wie das rechte. Es wäre ein Frevel gewesen, so ein Knie zu operieren. Das Kreuzband ist wieder zusammengewachsen.“ Mein inneres Bild hatte sich realisiert. Am 29.4. war ich zum ersten Mal nach dem Unfall wieder am Berg – ich kann meiner Leidenschaft wieder nachkommen – die Freude ist einfach riesengroß! Und im nächsten Dezember geht es wieder ab auf die Piste. Die schönen Bilder und das freudige, kraftvolle Gefühl von diesem Tag spüre ich tief in mir. Und damit gehe ich meine Schritte weiter, begleitet u.a. von Jin Shin Jyutsu – mit großer Dankbarkeit im Herzen!! ☯

Anmerkung der Redaktion: Der Bericht von Claudia ist wirklich beeindruckend. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Jin Shin Jyutsu, Meditation und Ernährung, wodurch sie ihren Körper sehr gut kennt. Diese tolle Erfahrung spricht sehr dafür, sich „rechtzeitig“ und „regelmäßig“ um sich und seinem Körper zu widmen, um im „Bedarfsfall“ so eine Wahlmöglichkeit zu haben.

Daumen halten so wie Luca ...

von Gabriele Pittracher

Ich war voriges Jahr bei einem Einführungskurs in Mödling bei Johanna dabei (und werde regelmäßig von Hannelore geströmt). Bei dieser Gelegenheit habe ich das Buch und die CD JIN SHIN JYUTSU für und mit Kindern kennengelernt.

Ich habe zwei Enkelkinder, Anna 1 1/2 Jahre und Sophie ist heuer im April 4 Jahre alt geworden.

Meine Enkelin hört gerne Lieder, also habe ich ihr eines Tages die CD von Luca gegeben und ihr gesagt, sie solle sich das anhören. Die Musik alleine war für Sophie (damals 3 1/2 Jahre) sehr ansprechend. Sie ist sonst sehr lebhaft, aber bei dieser Musik war sie ganz ruhig. Ich habe ihr dann mit einfachen Worten erklärt, was man mit den Händen bzw. mit den Fingern machen kann, um etwas Bestimmtes zu erreichen. Ich muss noch dazusagen, dass meine Enkelkinder nur 1x pro Woche bei mir sind und auch nicht immer an die CD denken. Eines Tages nach dem Mittagessen, legt sich Sophie auf die Couch, hält ihre Finger und schläft ein. Zu dieser Zeit hat sie mittags nicht mehr geschlafen. Nach dem Munterwerden habe ich sie darauf angesprochen und sie sagte: Oma du hast mir gesagt, wenn ich müde bin und schlafen will dann soll ich meinen Daumen halten, so wie Luca. In der Zwischenzeit haben wir die CD des öfteren gemeinsam gehört und auch die Bilder angesehen und sie weiß z.B. was sie tun muss, wenn sie traurig ist oder Angst hat.

Wir haben dann gemeinsam begonnen den Zentralstrom zu machen. Am Anfang ging zwar rechts und links manchmal daneben, aber ich war total begeistert, mit welchem Ernst meine Enkeltochter bei der Sache war. Sie hört die CD zwar nicht jede Woche, aber sie ist immer griffbereit und wenn sie es möchte, dann kann sie sich ganz ruhig hinsetzen und hören und strömen. Es macht ihr Freude und ich hoffe, dass auch meine zweite Enkeltochter zu gegebener Zeit mal mitmacht. ☸



Buchpräsentation von
Luca in Vorarlberg

Au weh die Schulter

von Mag. Ingrid Füreder aus Linz

Ulli kommt regelmäßig einmal in der Woche zu mir strömen. Doch am 4. 4. passiert es: ich will schnell zur Eingangstür um ihr zu öffnen, da stolpere ich über den Teppich und falle der Länge nach hin. Dabei habe ich mir die rechte Schulter verletzt. Mühsam kann ich aufstehen und sie herein lassen. Wir stehen beide unter Schock! Ulli hat gleich folgendes geströmt:

*13 + 10 Mitte (Schock); R re 5 / L re 16 (3. Spezial und zugleich Schmerzstop); L re 8 / R li 8 (Schultermuskeln);
L li 11 / 3 / R li 19 innen (Schulter, Öl + Schmiere für Gelenke, bei Entzündungen); Fingerkreuz direkt auf die Schmerzstelle*

Die Röntgenuntersuchung im UKH hat ergeben, dass ich eine Knochenabsplitterung auf der rechten Schulter habe. Daraufhin wurde mir ein Gilchristverband angelegt, d.h. der Oberarm an den Oberkörper fixiert, den musste ich 3 Wochen lang tragen. Ulli hat mich weiterhin geströmt:

*Rechten Lungenstrom (Schultergelenk + Entzündungen); Rechten Dickdarmstrom (Armelenk); Rechten Magenstrom (die ersten 4 Schritte); Rechten Zwerchfellstrom (ausatmen, oder Kurzgriff; 11 + 25); Rechten Dünndarmstrom; Linken Nabelstrom;
Rechten Leberstrom und natürlich täglich Finger halten*

Die neuerliche Röntgenuntersuchung hat ergeben, dass die Knochenabsplitterung geheilt ist und nach Entfernung des Verbands konnte ich den Arm schon einigermaßen bewegen. Jedenfalls hing er nicht so schlaff herunter, wie es mir Bekannte die auch Schulterprobleme hatten, geschildert haben. Zwei Monate nach dem Unfall ist die Beweglichkeit fast vollständig da, es fehlt nur noch die Kraft im Arm. Dank eines guten Physiotherapeuten, dessen Übungen ich regelmäßig mache, wird dieses Problem auch bald gelöst sein. Es ist wirklich ein Glück, dass ich Jin Shin Jyutsu kennen gelernt habe, selbst ströme und geströmt werde und dadurch die Heilung viel schneller eintritt. ☸

ANKÜNDIGUNGEN

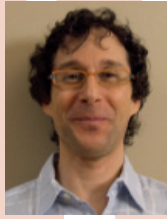
In den nächsten Wochen finden einige Kurse in Österreich statt,
bei denen wieder über interessante Themen gesprochen wird.

SALZBURG

31. 8. – 2. September in Salzburg/Laufen
Themenkurs mit Jed Schwartz
„Wissen in die Praxis bringen –
Jin Shin Jyutsu effizient anwenden“
Englisch mit deutscher Übersetzung

Informationen

Susa Hagen, Tel. 0664/444 61 07,
email: susa.hagen@jsj.at
Ulrika Krexner, Tel. 0664/28 28 006,
email: ulrika.krexner@jsj.at



STEIERMARK

7. – 9. Juli in Graz
Themenkurs mit Matthias Roth
„Körperlesen“

Informationen

Johannes Duft, Tel. 0676/733 98 97,
email johannes.duft@jsj.at
Barbara Gastager, Tel. 0664/452 01 05,
email: barbara.gastager@jsj.at



WIEN

10. – 14. Oktober 2012 in Wien
5-Tage-Kurs mit Jed Schwartz
Englisch mit deutscher Übersetzung

Informationen

Eva Hackl, Tel. 01/4858511 oder 0664/427 06 40
email: eva.hackl@jsj.at
Johanna Urmoneit, Tel. 0676/302 52 70,
email: johanna.urmoneit@jsj.at

ÖBERÖSTERREICH

15. – 16. September 2012
Jin Shin Jyutsu & meditative Präsenz, Selbsthilfekurs
mit Matthias Roth anlässlich 10 Jahre JSJ in Oberösterreich

Informationen

Manuela & Valerian Apuchtin, Tel. 0699/888 14 956,
email: manuela.apuchtin@jsj.at

WIEN

22. September 2012
JSJ-Praktikertreffen in Mödling
Info & Anmeldung - Johanna Urmoneit,
Tel. 0676/302 52 70, email: johanna.urmoneit@jsj.at

WIEN

14. – 16. September 2012
7. Energetikerstadt – Fachmesse für Körper, Geist & Seele
Freitag vormittags ist kids4energy für eingeladene
Volksschulklassen; Gesundheitsstraße 50+, Workshops,
Vorträge

Jin Shin Jyutsu ist wieder mit einem Team vertreten!

Freitag 14-18 Uhr, Samstag: 10 – 18 Uhr

Sonntag: 10 – 18 Uhr; Eintritt frei!

Infos bei Hulda Malai: +436645646111

TIROL

24. – 28. Oktober 2012 in Innsbruck
5-Tage-Kurs mit Waltraud Riegger-Krause

Informationen

Barbara Unterberger,
Tel. 0664/54 33 037
email: barbara.unterberger@jsj.at
Brigitte Purner, Tel. 0699/108 09 390
email: brigitte.purner@jsj.at



Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein zur Be-
wahrung, Verbreitung und Ausübung der
Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Hedi Zengerle

6863 Egg /Vorarlberg, hedi.zengerle@jsj.at
ZVR-Nr. 876777379

Beiträge von

Manuela Apuchtin, Mag. Ingrid Füreder,
Willi Glinzner, Eva Hackl, Claudia Holl,
Anke Oltmann, Gabriele Pittracher,
Gerhard Wildner, Rosemarie Wiltschnig,
Brigitte Winter und Inge Wust
Gestaltung Ulrika Krexner



Jin Shin Jyutsu