

Gesundheitstag in Eichgraben (NÖ) am 8.10.2011

von Bibi Gangl

Der Gesundheitstag in der Gemeinde Eichgraben fand bereits zum 2. Mal im Rahmen des Projektes: „Gesunde Gemeinde Niederösterreich“ statt.

Ich hatte die Möglichkeit, beim Stand von Claudia Führer (sie leitet das „Mensch Tier Balance Zentrum“ in Maria Anzbach) Jin Shin Jyutsu zu präsentieren.

Neben zahlreichen Besuchern waren auch die Einsatzhunde der Rettung mit ihren Hundeführerinnen da. Ein Einsatzhund war wegen der vielen Menschen nervös und zitterig. Die Hundeführerin fragte mich, was sie da machen kann. Ich zeigte ihr die Lage von Sicherheits-Energieschloss 24 (Chaos harmonisieren) bei ihrer Hündin. Ich strömte das Schloss gleich für eine Weile. Das Zittern hörte auf und die Hündin stand wedelnd und entspannt neben uns.

Später klagte Claudia Führer über ihre argen Zahnschmerzen. Ihr Gesicht war vor Schmerz verzogen. Ich strömte die spezielle Körperfunktionsenergie (2) auf der gegenüberliegenden Körperseite für einige Minuten (tiefe 8 und Sicherheits-Energieschloss 16). Plötzlich ließ die große Spannung in der Wade nach. Claudia seufzte tief. Ihr Gesicht war plötzlich frei von Anspannung. Sie sagte, der Schmerz sei weg.

Strömerlebnis

von Christine Hubmer

Wir waren zu dritt beim Strömen, ich war an der linken Seite dieser Frau an der Liege. Nach einiger Zeit des Strömens spürte ich eine (geistige) Bewegung an der Schulter, die Frau lag noch ruhig da, aber dann ging ein Beben durch ihren Brustkorb und Körper, ich hatte das Gefühl dass E. für kurze Zeit in einer anderen Welt war, dann kam die JSJ-Praktikerin und legte ihre beiden Hände unter die Knie. Das Beben wurde weniger und hörte auf, es kehrte tiefe Entspannung, Ruhe und Gelassenheit ein.

Das war ein wirklich sehr intensives Strömerlebnis. Das beschriebene „Beben“ hatte mit Zittern, wie wir es sonst kennen, nichts zu tun. Ich empfand es ganz anders. ☘



Das Team rund um Claudia Führer hatte alle Situationen perfekt im Griff

Ich zeigte ihr noch den Griff, wie sie ihn als Selbsthilfe anwenden kann. Vor unserem Stand waren ständig Interessierte. Ich konnte mit vielen Menschen sprechen.

Ich zeigte ihnen einige übliche Selbsthilfegriffe. Das Staunen war groß, als sie entdeckten, daß sie Strömen täglich intuitiv bei sich selbst anwenden: Handinnenflächen aufeinanderlegen, Arme verschränken, Hände auf die Sicherheits-Energieschlösser 2 stützen, die 17 strömen usw. ☘

KURS – TERMINE – www.jsj.at

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet. Vereinsmitglieder, die als OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen tätig sind, werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

6. Energetikerstadt - Fachausstellung für Körper, Geist und Seele in Wien

von Hulda Malai

Drei Tage lang konnten sich die interessierten Besucher, es waren an die 5000, im „Colosseum“, im 21. Bezirk von Wien, bei freiem Eintritt über die verschiedensten Methoden der Berührungen informieren und sie gleich ausprobieren.

Wir, die Jin Shin Jyutsu-Gruppe Wien und Niederösterreich, waren mit einem Pagoden-Zelt in der Nähe des Eingangs des „Colosseums“ und mit einem Methodenvertreter-Stand in der Wirtschaftskammer/Wien - Halle vertreten.

Freitagvormittags fanden die Workshops „kids4energy“ statt. 7 Methodenvertreterinnen



stellten in kurzen Sequenzen ihre Methode den eingeladenen 18 Wiener Volksschulklassen vor. Für jede Klasse gab es einen Guide, der eine Stange mit einem gebastelten Tier trug – gemacht von einer teilnehmenden Kreativklasse - um die Schüler zusammenzuhalten. Die Kinder folgten aufmerksam unseren Darbietungen über Jin Shin Jyutsu. Wir waren 6 Praktikerinnen, die gleichzeitig das Halten der Hände an die Wangen, Schultern, unter den Rippenbogen vorzeigten – siehe Lesezeichen - und die Kinder waren eifrig dabei zu lernen.

Da auf unseren Rollups das Daumenhalten zu sehen war, fingen die Kinder gleich damit an und wir zeigten ihnen auch das Halten der anderen Finger. Da immer wieder neue Klassen in kurzer Zeit kamen, war unsere Präsenz gefragt. Für uns war es eine neue Erfahrung mit so vielen Kindern zu arbeiten. Die Freude und unser Engagement waren groß und die Kinder konnten viele Eindrücke mitnehmen.

Da die Schülerinnen und Schüler auch in die Halle der Methodenvertreter gehen durften, kamen sie zum Stand, wo eine Praktikerin stand und erzählten und zeigten lebhaft, was sie gelernt hatten und fingen gleich an, ihre Hände auf Papier zu zeichnen und anzumalen und sich weitere Informationen zu holen. Das Lesezeichen, das die Jin Shin Jyutsu-Gruppe Wien und Niederösterreich kreiert hatte, und von David Burmeister genehmigt worden ist, bekamen die Kinder mit. Es ist sehr gut angenommen worden. Beim Workshop kids4energy, am Stand und im Zelt war es in Großformat ausgestellt.

Am nächsten Tag kamen Lehrerinnen und Eltern auf die Fachausstellung zu unserem Zelt und zu unserem Stand, um sich bei uns zu bedanken für diesen schönen Jin Shin Jyutsu Workshop: kids4energy und das gelungene Lesezeichen.



Bei den zusätzlich angebotenen Workshops und Vorträgen waren bis zu 12 interessierte erwachsene Teilnehmer dabei, manche hatten schon einen Kurs besucht oder ein Buch zu Hause. Die Gruppen waren sehr aufgeschlossen und konnten viel Wissen über Jin Shin Jyutsu mitnehmen und danach gingen sie zum Stand und zum Zelt und holten sich weitere Informationen, auch das Lesezeichen, und ließen sich strömen.



Das JSJ - Lesezeichen

Für unsere Jin Shin Jyutsu-Gruppe war es ein voller Erfolg. Natürlich durften wir viele Erfahrungen sammeln, kids4energy war ein neues großes Projekt, Workshops und Vorträge zu geben war herzerfrischend, die Gruppe konnte sich besser kennen lernen und beim anschließenden Treffen in der „Hollerei“ konnten wir uns auch darüber unterhalten, was wir noch besser machen und wie es weiter gehen könnte.

Einige Besucher kamen extra für diese Fachausstellung aus Kärnten, der Steiermark, Oberösterreich und Niederösterreich angereist.

Die Energetikerstadt ist ein großes Event, das immer bekannter wird. Unser Auftreten in der Öffentlichkeit ist angesagt. Es unterstützt die Bekanntmachung von Jin Shin Jyutsu und somit auch alle Anwender!

Für die 7. Energetikerstadt wird jetzt schon geplant. Wir werden wieder dabei sein und Jin Shin Jyutsu vertreten. 14.9.-16.9.2012.

Sponsoring und tatkräftiges Mitmachen ist gefragt: verbindliche Anmeldungen ab jetzt möglich unter: hulda.malai@jsj.at Danke.

Liebe Grüße an Alle vom Jin Shin Jyutsu-Team Wien und Niederösterreich. ☘



Flugangst von Isabella Habsburg

Seit sieben Jahren ströme ich regelmäßig (anfangs ein mal monatlich) einen Herren, der ursprünglich wegen Verspannungen im Halswirbelbereich zu mir kam. Bei seiner zweiten Sitzung fragte er mich ganz erstaunt, ob DAS denn auch bei Magenschmerzen helfen würde. Aus meinen Nachfragen ergab sich, dass er einen recht empfindlichen Magen hat, der besonders bei Stress auch mit Schmerzen reagieren kann. Seine linke Rippe (SES 14) hatte auch immer wieder die Tendenz höher zu liegen als die rechte. Dies hat sich im Laufe der Jahre gegeben. Vor ca. vier Jahren wollte er kurzfristig einen Termin, da er am nächsten Tag in Urlaub fliegen wollte. Es stellte sich heraus, dass er Flugangst hatte und seine Frau überlegte, dass da doch auch JSJ helfen könnte. Wie recht sie hatte. Ich strömte die 4. Tiefe (es war - glaube ich - die Umkehrung) und ausgerüstet mit „Halte Deinen Zeigefinger“ waren die Schweißausbrüche nicht mehr so schlimm. Inzwischen hat er seine Angst völlig überwunden und das Fliegen erzeugt keinen Stress mehr. Er ist ein sehr introvertierter Mensch, redet wenig und ich war froh, wenn er mir außer körperlichen Symptomen (und da musste ich genau nachfragen) auch etwas über seinen emotionalen Zustand berichtete. Aber er wurde lockerer, erstaunt sich nicht mehr, wenn ich ihn aufgrund der Pulse frage, wann er sich denn geärgert hat, kann darüber auch reden und seine Frau berichtet mir ab und zu, was Belastendes in der Familie gerade vor sich geht (z.B. sein Vater im Krankenhaus). Eines Tages wollte nämlich auch seine Frau einen Termin und ich merkte sehr schnell, dass dieser nur dazu diente, dass ich abgecheckt wurde.

Ich hatte das Gefühl, dass da Gedanken wie „Wer ist diese Frau, die solche Veränderungen hervor ruft? Hat mein Mann gar eine Freundin?“ mitschwangen. Wir fanden aber schnell zueinander, sie kommt ab und zu für sich selbst und hilft mir durch Informationen, manches besser zu verstehen. Ich sehe uns auf einem gemeinsamen Weg, akzeptiere, dass er sich nicht selbst strömt (strömen mag) und freue mich, wenn durch längere Abstände der Sitzungen nicht mehr so starke Blockaden (Verspannungen, Magen) entstehen und er auf der Liege richtig entspannen kann (er hat früher nie die Augen geschlossen). ☘

<<< Aktuell >>>

Mit der Herbst-Ausgabe unseres Newsletters sende ich herzliche Grüße an alle Jin Shin Jyutsu Freunde aus Nah und Fern! Es gibt wieder eine Menge an interessanten Beiträgen und Berichten bzw. eine Vorankündigung für die kommenden Veranstaltungen!

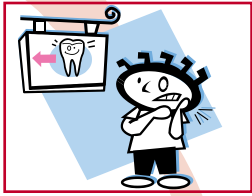
Herzlichen Dank an alle AutorInnen!

Für alle, die Lust bekommen, uns auch einmal an einem Strömerlebnis teilhaben zu lassen, freu ich mich auf Zuschriften bis spätestens **5. Dezember 2011!**

Manuela Apuchtin
(manuela.apuchtin@jsj.at)

„Wie gut, dass auch auf Reisen geströmt werden kann“

von Andrea Brunner aus Klösterle am Arlberg



Meine Tochter Jasmin machte kürzlich einen Amerika-Urlaub. Nachdem sie schon einige Urlaubstage hinter sich hatte, bekam ich von Jasmin eine sms, was sie denn bei Zahnschmerzen strömen könnte. Ein Schneidezahn im Unterkiefer bereitete ihr nur schon beim Berühren heftige Schmerzen – und das in Amerika! Da ich ihr nur ganz einfache Griffe mitteilen wollte, schrieb ich ihr, sie solle einfach die rechte Hand auf die Schmerzstelle halten und die linke Hand darüber. Zusätzlich soll Sie auch noch einen Mittelfinger für das Immunsystem halten, riet ich ihr. Sollte, das alles nicht helfen, hatte sie auch noch ein Antibiotikum dabei. Nach zwei Tagen schrieb sie mir, dass sie auf das Antibiotikum verzichtet hätte, aber dafür fleißig geströmt hätte. Die Schmerzen waren fast verschwunden und siehe da, es hat sich an der Schmerzstelle unter dem Zahn eine Fistel mit Eiter gebildet. Inzwischen ist meine Tochter wieder von Amerika zurückgekehrt, die Eiterfistel ist nur mehr ganz klein – und vor allem ist Jasmin um eine ganz wichtige Erfahrung reicher! ☘

Greenbalance

von Manuela Apuchtin

Valerian und ich bekamen die Gelegenheit, in der September-Ausgabe des Online-Magazines „Greenbalance“ einen Artikel zum Thema „Jin Shin Jyutsu – die mühelose Selbsthilfekunst“ zu verfassen. Meine Schwester Monika ist Werbefotografin, sie hat uns mit professionellen „Selbsthilfe-Fotos“ unterstützt.

Nachdem der Artikel zu lange ist, um ihn hier im Newsletter abzdrukken, laden wir Euch ein, ihn unter www.greenbalance.at zu lesen!

www.greenbalance.at



Jin Shin Jyutsu TIERKURS

19. bis 20. November in Maria Anzbach
im „Mensch Tier Balance Zentrum“

Jin Shin Jyutsu TIERKURS. Einführungs- und Selbsthilfekurs für
Tierbesitzer.

Hunde können mitgebracht werden und vier Pferde sind im Zentrum und warten darauf, von uns geströmt zu werden. Kursinhalt: Wir lernen uns und unsere Tierfreunde zu strömen.

Sicherheits-Energieschlösser und Selbsthilfeströme werden an uns selbst und den Tieren gespürt und erfahren.

Kursleitung: Bibi Gangl, Tel: +43 676 391 42 32,

Email: BIBI.GANGL@JSJ.AT

Kursbeitrag Euro 180 (ausführliches Skript inklusive).

Kurszeiten: Sa und So 10 bis 17 Uhr.

www.mensch-tier-balance.at

Es gibt zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten

(gemütlicher Bauernhof!, Pensionen und Hotels) in der Umgebung.

Strömen & Rauhaardackel Basti

von Bibi Gangl

Mein Rauhaardackel Basti muss operiert werden.

Beim Warten auf die Voruntersuchung in der Tierarztpraxis zittert er ein wenig. Ich beuge mich zu ihm hinunter und ströme ihm beide SES 26. Nach kurzer Zeit macht er einen tiefen Seufzer und rutscht unter meinen Händen weg und macht es sich am Boden bequem. Er ist jetzt völlig entspannt. Die Untersuchung verläuft planmäßig. Am Tag vor der OP ströme ich Basti den Milzstrom.

Im normalen Alltag will Basti sonst nicht geströmt werden, außer bei großer Schwäche. Diesmal aber lässt er das Stömen bereitwillig zu. Wieder sind wir im Wartezimmer, unmittelbar vor der Operation und Basti wirkt gelassen. Nach der Betäubungsspritze schläft er rasch ein.

Ich hole ihn nach der Operation ab. Die Ärztin sagt, dass während der OP fast kein Blut geronnen ist. Wieder zu Hause liegt er noch betäubt in seinem Körbchen. Noch einmal ströme ich den Milzstrom. Als Basti aufwacht, rennt er ins Freie und legt sich in die Sonne.

(Zuordnung Milz - Sonnenenergie ;-)

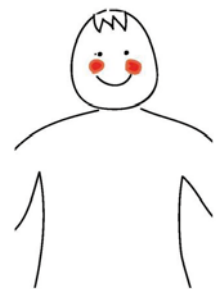
Die Wunde verheilt rasch. Und nach einer Woche, nach dem Entfernen der Nähte ist nichts mehr vom Schnitt zu sehen. Und Basti ist aufgeweckter und zu mehr Späßen aufgelegt, denn je.

Danke Mary, danke Jin Shin Jyutsu, danke ... ☘



Jin Shin Jyutsu

„lummeln“
bringt
Aufmerksamkeit
macht frisch



www.jsj.at

Das JSJ - Lesezeichen

Meditatives Strömen & 5-Elemente-Frühstück

von Manuela Apuchtin

Eine Idee, die ich schon längere Zeit mit mir trage, haben wir heuer im August zum ersten Mal umgesetzt.

Dass diese Idee auch viele JSJ-Interessierte gut fanden, zeigte sich darin, dass unsere 15 Plätze nach 2 Tagen restlos vergeben waren!

Schon um 8.00 Uhr morgens begannen wir mit unseren Selbsthilfe-Anwendungen. Wir starteten gemeinsam mit der großen Umarmung. Durch den Rest der Stunde führte Valerian die Teilnehmer – es waren auch Anfänger dabei – und erzählte ihnen dabei über den Atem, das Lächeln und das Fallenlassen der Schultern. Warum „meditatives Strömen“? Weil uns dabei die Stille im Raum wichtig war. Die Teilnehmer sollten wirklich in sich hinein lauschen und spüren können. Bei sich sein. Zum Lachen



selbstgemachtes Müsli

Bild: netdoctor.de

und Tratschen war ja im Anschluss während des Frühstücks – das ich in der Zwischenzeit frisch zubereiten durfte - genug Zeit! Es gab übrigens ein Dinkelreismüsli mit Äpfeln, Rosinen, Maulbeerfrüchten, Mandeln ... zubereitet nach den 5 Elementen der TCM. ☘

ANKÜNDIGUNGEN

In den nächsten Wochen finden einige Kurse in Österreich statt, bei denen wieder über interessante Themen gesprochen wird.

WIEN

26. – 30. Oktober in Wien
5-Tage-Kurs mit Petra Elmendorff



10. – 11. März 2012
Themenkurs mit Susan Schwartz „Die letzten Seiten von Text 2“
Englisch mit dt. Übersetzung von Brigitte Purner



Informationen zu beiden Kursen

Eva Hackl, Tel. 01/4858511 oder 0664/4270640,
email: eva.hackl@jsj.at
Johanna Urmoneit, Tel. 0676/302 52 70,
email: johanna.urmoneit@jsj.at

ALTMÜNSTER

18. – 22. Jänner
in Altmünster (OÖ)
5-Tage-Kurs mit Waltraud Riegger-Krause



Informationen

Manuela und Valerian Apuchtin,
T 0699 881 4956
email: manuela.apuchtin@jsj.at

LINZ

5. – 6. November 2011 in Linz,
Hotel Kolping

Festival der Sinne

Manuela & Valerian Apuchtin vertreten mit einem starken Team unseren Verein und bieten Schnupper-Strömeinheiten für Interessierte an.

Infos : www.festival-der-sinne.at

Unsere Website www.jsj.at

von Isabella Habsburg

Da sich immer wieder technische Probleme auf unserer Website einschleichen, bitten wir um Unterstützung aller Nutzer. Dazu ein Beispiel: im Juli stellte ich plötzlich fest, dass zwar viele Praxisgruppen eingegeben waren, aber man durch Anklicken keine weitere Information bekam sondern nur der Vermerk „Error“ erschien.

An alle, die Termine eingeben: bitte hinterher ohne Zugangscode den Eintrag kontrollieren!

An alle, die unsere Seite nutzen: falls Euch Fehler auffallen, bitte an isabella.habsburg@jsj.at melden.

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein zur Bewahrung, Verbreitung und Ausübung der Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Hedi Zengerle

6863 Egg /Vorarlberg, hedi.zengerle@jsj.at

Beiträge von

Hulda Malai, Bibi Gangl, Eva Hackl, Manuela Apuchtin, Andrea Brunner, Christine Hubmer und Isabella Habsburg

Gestaltung Uli Krexner

ZVR-Nr. 876777379

